

12月の行事予定表

1	水	ワイワイくらぶ	
2	木	いきいきライフ講座 三世代交流会打ち合わせ	吟友会
3	金		
4	土		書道教室
5	日		エビス会釣り大会
6	月		健康体操
7	火	介護者懇談会	
8	水	ワイワイくらぶ・更生会	カラオケクラブ
9	木	百の会	
10	金	定期健康相談	大正琴
11	土		書道教室
12	日	食改料理講習	
13	月	はまなす健康講座	
14	火		
15	水	ワイワイくらぶ	
16	木	いきいきライフ講座	
17	金	十七夜祭	大正琴
18	土		書道教室
19	日	三世代交流会	
20	月		健康体操
21	火		
22	水	ワイワイくらぶ・育児相談 百の会・理事会	短歌会
23	木	天皇誕生日	
24	金		
25	土	八森山スキー場安全祈願祭	書道教室
26	日	配食サービス	
27	月	(小)(中)年末年始1/6まで	
28	火		
29	水	(CC)(保)年末年始休業1/3まで	
30	木		
31	金		

17年度の健診申込みが始まります

配布は…各世帯に郵送されます。
提出は…よく読んでご記入のうえ
同封の返信封筒で返送する
保健福祉部員に提出する
コミセンに提出する
市役所健康課へ直接提出する
以上 ~ のいずれかの方法で忘れずにお
願いします。
担当の保健福祉部員さんが「申込み忘れがな
いか」声かけに回ります。宜しくお願
い致します。

三世代交流会のお知らせ

正月に向け、凧作りと絵手紙作りをまちづくり
協議会と、しあわせ学園の共催で開催します
お昼はみんなでお餅を食べます

とき 12月19日(日)午前中から昼すぎまで
場所 三瀬コミセン
作る物 凧、絵手紙(どちらか希望で)
昼食 お餅(希望者の方)

どなたでも参加できますので、参加希望の方はコ
ミセンへ10日まで申込みください。
時間、会費等はその時にお知らせ致します。

しあわせ学園生、小学生、まちづくり協議会の
理事、生涯学習部員の皆様には御案内文を配布
しますので、申込み用紙に記入の上申込みくだ
さい。

詳しくは、コミセン73-2001 まで

65・66歳、70・71歳のみなさん
「はまなす健康講座」が始まります

生涯現役でいきいきと過ごすための健康づくりを
応援する「はまなす健康講座」が始まります。
対象の年齢の方々には詳しい日程表を配布しま
すので、是非お誘い合わせの上、ご参加下さい。

食改料理講習会のお知らせ

今年も第2弾正月料理を習います。昨年の基本
的な事を復習し、新しく1,2品やります。食改
推進員でない方も大歓迎です。

男の方も一緒にどうぞおいで下さい。

期日 12月12日(日)午後2時~4時

場所 三瀬コミセン

講師 坂本屋 社長 石塚 亮 氏

献立 田づくり、きんとん、酢の物、かまぼこ
その他

申込み 12月7日(火) コミセンまで

ルール守ってますか？

先日三瀬地区のゴミステーションに、産業廃棄物
と思われるコンクリートが入っている袋が出さ
れました。

多大な迷惑になります。出してはいけない物は絶
対に出さないで下さい。

エアロバイク設置

鶴岡市のヘルスアップモデル事業でコミセンに2
台のエアロバイクが設置になりました。

使用できる時間は

平日の午前9時00分~11時30分

午後1時30分~4時30分までです。

使用前に職員へ声をかけてからご使用下さい。

広報三瀬

第129号

H16.12.1発行
三瀬地区自治会
広報調査部

健康相談日

12月10日(金)

午前10時~12時

自動車文庫

12月9日(木)

午前11時~

11時30分

今月の資源ごみ
回収は

19日(日)です

12月29日(水)~

1月3日(月)

まで年末年始の業務
が休みとなります

自治会より